

## MENÚ ESCOLARS DEL MES DE FEBRER - CURS 2017-2018

Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Arròs amb tomàquet i formatge	Escudella catalana	Macarrons a la bolonyesa	Mongeta tendra amb patata	Llenties estofades amb ceba, tomàquet i pebrot
Peix al forn amb verdures Amanida	Hamburguesa de vedella Amanida	Gall d'indi arrebossat Amanida	Mandonguilles amb tomàquet i pastanaga Amanida	Truita francesa Amanida
logurt	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Estofat de gall d'indi amb patates	Arròs amb formatge i tomàquet	Mongetes seques	Sopa de pistons	<b>Fils de l'alegria</b>
Calamars en tempura	Lluç al forn amb all i julivert Amanida	Butifarra amb all i oli Amanida	Croquetes de pollastre Amanida	<b>Hamburguesa divertida</b>
Fruita	Fruita	logurt	Préssec amb almíbar	<b>Muntanya de colors</b>

Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTA	Espaguetis carbonara	Cigrons amb espinacs	Mongeta tendra amb patata	Arròs a la cassola
	Peix arrebossat Amanida	Ous al plat amb patates fregides	Vedella estofada amb xampinyons	Pit de pollastre arrebossat Amanida
	logurt	Fruita	Fruita	Fruita

Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Amanida russa amb maionesa	Arròs amb fumet de peix	Mongeta tendre amb patates	Llenties estofades amb ceba, pebrot, tomàquet i pastanaga	Crema de verdures
Pollastre saltat amb salsa de soja Amanida	Truita de patates Amanida	Mandonguilles a la jardinera (pèsols i pastanaga)	Lluç al forn a la marinera	Nuggets de pollastre Amanida
Fruita	Macedònia de fruita del temps	logurt	Fruita	Fruita

Totes les fruites i verdures seràn de proximitat.

El menú de règim serà: arròs bullit, pollastre a la planxa i poma.

Les amanides seran alternes: d'enciam, pastanagues, tomàquet, cogombre, escarola, pebrot, ceba dolça i olives.

Les fruites seran: poma, pera, plàtan, mandarina, piña i raïm.