

MENÚ ESCOLARS DEL MES DE **GENER** - CURS 2017-2018

Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Espaguetis carbonara	Cigrons amb espinacs	Mongeta tendra amb patata	Arròs a la cassola	Escudella catalana
Croquetes casolanes amb patates xips	Llom de porc a la planxa Amanida	Vedella estofada amb xampinyons	Pit de gall dindi arrebossat Amanida	Filet de lluç al forn amb verdures
logurt	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Amanida russa amb maionesa	Sopa de peix	Mongeta tendra amb patates	Llenties estofades amb ceba, pebrot, tomàquet i pastanaga	Macarrons amb formatge i tomàquet
Pollastre saltat amb salsa de soja Amanida	Mandonguilles a la jardineria (pèsols i pastanaga)	Broquetes de carn amb all i oli i torrades de pa amb tomàquet	Peix arrebossat i amanida	Escalopa de porc Amanida
Fruita	Macedònia de fruita del temps	logurt	Fruita	Fruita

Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Estofat de gall d'indi i patata	Fideuà marinera amb sèpia i musclos	Arròs a la cubana	Trinxat de col i patata saltejats amb bacon	Sopa de verdures, api, pastanaga, porro, patata, xiribia, ceba i vedella
Calamars en tempura	Truita	Llibrets de llom Amanida	Pollastre a la planxa Amanida de tomàquet	Filet de bacallà al forn amb salsa de tomàquet
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita

Totes les fruites i verdures seràn de proximitat.

El menú de règim serà: arròs bullit, pollastre a la planxa i poma.

Les amanides seran alternes: d'enciam, pastanagues, tomàquet, cogombre, escarola, pebrot, ceba dolça i olives.

Les fruites seran: poma, pera, plàtan, mandarina i raïm.