

MENÚ ESCOLARS DEL MES DE **SETEMBRE** - CURS 2017-2018

Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
FESTIU	Espaguetis napolitana	Empedrat de mongetes seques	Mongeta tendra amb patata	Amanida d'arròs
	Filet de porc arrebossat Amanida	Filet de lluç al forn amb verdures	Pollastre amb salsa de soja Amanida	Mandonguilles amb tomàquet
	Fruita	Fruita	logurt	Fruita

Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Arròs amb tomàquet i formatge	Fideus a la cassola	Cigrons amb espinacs	Raviolis	Pastis de coliflor i patata amb beixamel al forn
Gall d'indi amb xampinyons Amanida	Llom de porc a la planxa Amanida	Ous al plat amb patates xips	Pollastre arrebossat amb amanida	Bacallà al forn amb amanida
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita

Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Llenties estofades	Sopa de pollastre	Amanida de pasta integral	Arròs a la cassola	Mongeta tendre amb patates
Truita de pernil dolç amb amanida	Salsitxes al forn amb salsa de tomàquet Amanida	Escalopa de porc amb amanida	Filet de lluç a l'andalusa Amanida	Pollastre al forn amb amanida
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita

Totes les fruites i verdures seran de proximitat: poma, pera, síndria, plàtan i meló.

El menú de règim serà: arròs bullit, pollastre a la planxa i poma.

Les amanides seran alternes: d'enciam, pastanagues, tomàquet, cogombre, escarola, pebrot, ceba dolça i olives.

L'últim dia del trimestre el dinar serà SORPRESA.