

MENÚ ESCOLARS DEL MES DE **OCTUBRE** - CURS 2017-2018

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Escudella catalana	Arròs amb formatge i tomàquet	Mongetes seques	Fideus a la marinera amb sèpia i musclos	Crema de verdures
Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida	Lluç al forn amb all i julivert Amanida	Butifarra al forn amb all i oli Amanida	Pollastre al forn amb verdures	Truita de pernil dolç i formatge amb patates xips
Fruita	Fruita	logurt	Préssec amb almíbar	Fruita

Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Macarrons amb tomàquet i formatge	Llenties estofades amb ceba, pebrot, tomàquet, pastanaga i xoriço	Amanida russa	Festiu	Festiu
Croquetes de pollastre	Llom a la planxa Amanida	Pollastre en salsa de soja Amanida		
Fruita	Macedònia de fruita del temps	logurt		

Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Galets gratinats	Pèsols saltejats amb bacon	Arròs a la cassola	Trinxat de col i patata	Sopa de verdures, api, pastanaga, porro, patata, xiribia, ceba i vedella
Hamburguesa de vedella al forn Amanida	Ous al plat amb patates fregides	Llibrets de llom Amanida	Pollastre a la planxa Amanida de tomàquet	Filet de bacallà al forn amb salsa de tomàquet
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita

Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Arròs a la cubana	Llenties estofades amb ceba, pebrot, tomàquet, pastanaga i xoriço	 <p>Pica-Pica Macarrons a la bolonyesa amb beixamel gratinats</p>	Brou amb estrelles	Mongeta tendra amb patata
Hamburguesa de pollastre al forn Amanida	Truita francesa Amanida		Mandonguilles amb tomàquet i pastanaga Amanida	Llom de porc arrebossat Carbassó
Fruita	Fruita		Fruita	Fruita

Totes les fruites i verdures seran de proximitat.

El menú de règim serà: arròs bullit, pollastre a la planxa i poma.

Les amanides seran alternes: d'enciam, pastanagues, tomàquet, cogombre, escarola, pebrot, ceba dolça i olives.

Les fruites seran: poma, pera, plàtan i raim.

L'últim dia del trimestre el dinar serà SORPRESA.