

MENÚ ESCOLARS DEL MES DE NOVEMBRE - CURS 2017-2018

Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Mongeta tendra amb patata	Halloween i Castanyada!!!	FESTIU	Arròs al forn (cigrons i costelles)	Espagueti carbonara
Vedella estofada amb xampinyons	Entrepanes burger amb patates fregides i nuggets		Calamars en tempura i amanida	Pit de gall d'indi arrebossat Amanida
Fruita	Magrana amb suc de taronja		logurt	Fruita

Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Escudella catalana	Macarrons amb formatge i tomàquet	Mongetes seques	Arròs tres delícies	Crema de verdures
Hamburguesa de vedella al forn Amanida	Lluç a l'andalusa Amanida	Salsitxes amb salsa de tomàquet	Pollastre al forn amb verdures	Llibrets de llom Amanida
Fruita	Macedònia	logurt	Fruita	Fruita

Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
FESTIU	Tallarins a la bolonyesa	Mongeta tendra amb patates	Llenties estofades amb ceba, pebrot, tomàquet, pastanaga i xoriço	Arròs a la cubana amb formatge
	Croquetes de pollastre Amanida	Vedella estofada amb xampinyons	Lluç al forn a la marinera	Truita de patates Amanida
	Préssec en almívar	logurt	Fruita	Fruita

Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Galets gratinats	Pèsols saltats amb bacon	Arròs a la cassola	Trinxat de col i patata	Sopa de verdures, api, pastanaga, porro, patata, xirivia, ceba i vedella
Hamburguesa de pollastre al forn Amanida	Calamars amb patates fregides	Llibrets de llom Amanida	Pollastre a la planxa Amanida de tomàquet	Filet de bacallà al forn amb salsa de tomàquet
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita

Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
Amanida russa amb maionesa	Fideuà marinera amb sèpia i gambetes	Cigrons amb espinacs	Crema de carbassó	Pastís de patata
Pollastre saltat amb salsa de soja Amanida	Truita francesa Amanida	Broquetes de carn amb patates fregides	Gall d'indi amb xampinyons	Filet de bacallà al forn amb salsa de tomàquet
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita

Totes les fruites i verdures seran de proximitat.

El menú de règim serà: arròs bullit, pollastre a la planxa i poma.

Les amanides seran alternes: d'enciam, pastanagues, tomàquet, cogombre, escarola, pebrot, ceba dolça i olives.

Les fruites seran: poma, pera, plàtan, mandarina i raïm.

L'últim dia del trimestre el dinar serà SORPRESA.